

Ruimtelijk-Functioneel Programma van Eisen

Huisvesting van de Zorgnijverij, Distinto en Fysiotherapie
Mens en Leven



Opdrachtgever	Gemeente Barendrecht
Opgesteld door	Koen Fransen en Lotte ter Braak
Kenmerk	U21402
Datum	9 juli 2021

Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
1.1	Achtergrond en aanleiding	3
1.2	Doelstelling	3
1.3	Totstandkoming	3
2	De Zorgnijverij	4
2.1	Visie op zorg	4
2.2	Behoeften van de doelgroep	4
2.3	Huisvestingsprincipes en uitstraling	5
2.4	Ruimtelijke relaties en ruimtestaat	5
3	Distinto	9
3.1	Visie op zorg	9
3.2	Behoeften van de doelgroep	9
3.3	Huisvestingsprincipes en uitstraling	10
3.4	Ruimtelijke relaties en ruimtestaat	10
4	Fysiotherapie Mens en Leven	13
4.1	Visie op zorg	13
4.2	Behoeften van de doelgroep	13
4.3	Huisvestingsprincipes en uitstraling	13
4.4	Ruimtelijke relaties en ruimtestaat	14
5	Inpassing	17
5.1	Inpassing totaal	17
5.2	Inpassing per gebruiker	19
5.3	Gezamenlijke ruimten	22

1 Inleiding

1.1 Achtergrond en aanleiding

De gemeente Barendrecht heeft in mei 2020 het Edudeltagebouw aan de Dierensteinweg 2 in Barendrecht aangekocht. In de voorbijgaande jaren diende het pand als school voor het groenonderwijs (VO en mbo). Het groen onderwijs VO behoudt haar praktijkruimten in en rondom het schoolgebouw. De scholen ZMLK De Rank en SBO De Wijngaard nemen hun intrek in het Edudeltagebouw. De gemeente heeft samen met de betrokken partijen gekozen voor een combinatie van onderwijs en zorg onder één dak. De zorgpartijen die eveneens hun intrek nemen in het Edudeltagebouw zijn: de Zorgnijverij, Distinto en Fysiotherapie Mens en Leven.

Om een gedetailleerde inpassing te kunnen doen, is het van belang de ruimtebehoefte van alle partijen uit te werken in een Ruimtelijk-Functioneel Programma van Eisen, dat vervolgens als input dient voor een concrete inpassing. Gemeente Barendrecht heeft PentaRho gevraagd om voor ZMLK De Rank en SBO De Wijngaard een Ruimtelijk-Functioneel Programma van Eisen (hierna: RF-PvE) op te stellen. In het vervolg op het RF-PvE voor het onderwijs heeft de gemeente Barendrecht PentaRho de opdracht gegeven een RF-PvE op te stellen voor de drie zorgpartijen.

1.2 Doelstelling

De doelstelling van deze ruimtelijk-functionele inpassingsstudie is het onderzoeken in hoeverre het Edudeltagebouw op ruimtelijk-functioneel gebied geschikt te maken is voor de huisvesting van de Zorgnijverij, Distinto en Fysiotherapie Mens en Leven. Hiervoor wordt een Ruimtelijk-Functioneel Programma van Eisen (RF-PvE) opgesteld, waarin de ruimtebehoefte van de drie zorgpartijen staat opgenomen. Daaropvolgend wordt een inpassingstudie uitgevoerd, waarbij wordt verkend in hoeverre de ruimtebehoefte van de drie zorgpartijen inpasbaar is binnen het Edudeltagebouw.

Daarnaast dient dit RF-PvE als:

- toetsingsinstrument in de verschillende ontwerpfasen;
- communicatiemiddel voor de gewenste kwaliteit;
- rapport om de bouwopgave en context te definiëren.

1.3 Totstandkoming

Dit RF-PvE is tot stand gekomen in samenspraak met de werkgroep. De werkgroep bestaat uit een vertegenwoordiging van de zorgpartijen en de gemeente, te weten:

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| - Erna Noordijk | de Zorgnijverij |
| - Stephany Noordijk | de Zorgnijverij |
| - Ingrid Hartog | Distinto |
| - Ritsger Buijs | Fysiotherapie Mens en Leven |
| - Harmen Hoogwerf | gemeente Barendrecht |

Dit RF-PvE is in de periode van mei 2021 t/m juni 2021 tot stand gekomen. In deze periode is de werkgroep drie keer bijeengekomen. PentaRho heeft daarnaast een individuele bijeenkomst gevoerd met alle drie de zorgpartijen. In de sessies is vanuit de visie op zorg vormgegeven aan de wensen en eisen ten aanzien van de ruimtebehoefte en functionele relaties. Daarnaast is stilgestaan bij de uitstraling van het Edudeltagebouw. De bevindingen van de werkgroep zijn in dit rapport uiteengezet.

2 De Zorgnijverij

2.1 Visie op zorg

De Zorgnijverij is een christelijke zorgorganisatie die dagbesteding biedt aan jongeren en jongvolwassenen met een (licht)-verstandelijke beperking en/of psychische stoornis.

Voor iedere cliënt staat een veilige omgeving centraal waar ze zich prettig en gewaardeerd voelen. Voor kinderen biedt de Zorgnijverij dagelijks individuele begeleiding tijdens schooltijd, buitenschoolse individuele begeleiding en begeleiding in kleine groepen. Kinderen die door hun beperking uitvallen op school worden bij de Zorgnijverij op het gebied van zorg en onderwijs ook onder schooltijd begeleid. De Zorgnijverij kenmerkt zich door haar kleinschalige en familiale karakter. Op de locatie van het Edudeltagebouw richt de Zorgnijverij zich voornamelijk op 4- tot 15-jarigen. De Zorgnijverij biedt op de andere locatie ook zinvolle daginvulling aan volwassenen.



2.2 Behoeften van de doelgroep

De kinderen die gebruikmaken van de dagbesteding op het kinderdagcentrum zijn niet in de mogelijkheid onderwijs te volgen op een ZMLK-school (zeer moeilijk lerende kinderen). De kinderen hebben moeite zich te concentreren en ervaren zeer veel prikkels in het bijzijn van meerdere kinderen. Zij hebben dan ook de behoefte zich, met hun begeleider, af te kunnen zonderen van de rest. De vraag naar samenwerking en onderlinge aanvulling tussen onderwijs en zorg neemt toe. De kinderen ontvangen bij de dagbesteding ambulante begeleiding gedurende de schooldagen van 08.30 uur tot 14.00 uur. De Zorgnijverij biedt in het kinderdagcentrum een combinatie van zorg en schoolse activiteiten aan. Gezien de beperkte spanningsboog van kinderen verzorgt de Zorgnijverij veel afwisselende activiteiten. Zo wordt er gewerkt in de moestuin, gespeeld op het plein of een bezoek gebracht aan de supermarkt.

Na 14.30 uur vindt de buitenschoolse begeleiding plaats in groepsverband. Groepjes van acht kinderen, onder begeleiding van twee begeleiders, voeren activiteiten uit. Spelvormen vinden plaats in de gymzaal of buiten op het plein en begeleiders trekken er met de kinderen op uit. Ook krijgen de kinderen de ruimte om tot rust te komen en even te chillen, net als thuis.

Voor zowel de kinderen van het kinderdagcentrum als voor de kinderen van de buitenschoolse begeleiding dient een veilige omgeving gecreëerd te worden. Een kleinschalige omgeving waar kinderen overzicht ervaren, vaste medewerkers de begeleiding verzorgen, kinderen het gebouw niet zomaar zelfstandig kunnen verlaten en waar een familiale sfeer ervaren wordt. Lief en leed wordt gedeeld en feestjes worden gezamenlijk gevierd waar kinderen en ouders elkaar ontmoeten. Om de veilige omgeving, passende activiteiten en kleinschaligheid te kunnen waarborgen, worden kinderen van 4 tot 10 jaar en kinderen van 10 tot 15 jaar in verschillende groepen begeleid. De Zorgnijverij vindt zelfredzaamheid van groot belang en besteedt veel aandacht aan activiteiten die de zelfredzaamheid van de kinderen vergroten (bijv. door samen de afwas te doen of drinken in te schenken).

Voor de medewerkers is het van belang dat zij kinderen in het zicht houden en de mogelijkheid hebben om de volgende dag voor te bereiden.

2.3 Huisvestingsprincipes en uitstraling

Sfeer en beleving

Ondanks de omvang van het Edudeltagebouw, wordt het gebied van de Zorgnijverij door kinderen, ouders en medewerkers als kleinschalig ervaren. Door de huiselijke en rustige sfeer in het gebied voelen de kinderen zich thuis. De ruimten hebben geen klinisch karakter en worden als warm ervaren. Door het gebruik van vrolijke rustige kleuren en natuurlijke materialen (o.a. hout) worden kinderen niet overprikkeld. Wel is er voor kinderen veel te beleven in het gebouw en worden ze gestimuleerd om te bewegen (mogelijk een klimwand in de gang).

Een kleinschalige plek met een warm, natuurlijk en vrolijk karakter.

Leerlingen tussen de 4-10 en 10-15 jaar

Het gebied van de Zorgnijverij is opgesplitst in twee gedeelten. Eén gedeelte is gericht op de kinderen van 4-10 jaar en één gedeelte is gericht op kinderen van 10-15 jaar. Elk gedeelte heeft vier werkruimten en een woonkeuken. De woon-/chillkamer vormt de verbinding tussen beide gebieden. Alle kinderen kunnen gebruikmaken van de woon-/chillkamer, net als de nabijgelegen snoezelruimte.

Kinderen van 4-10 en 10-15 jaar werken gescheiden, maar ontmoeten elkaar ook.

Toegankelijkheid en zichtlijnen

De Zorgnijverij heeft een eigen hoofdentree waar de kinderen binnenkomen en vervolgens naar hun eigen gedeelte lopen. Voor het kind is er een duidelijk afgeschermd gebied (beperkte toegankelijkheid). Het is niet mogelijk voor een kind om het gehele gebouw door te lopen, voor een medewerker wel. Het is voor de doelgroep van de Zorgnijverij onprettig om een ruimte te gebruiken als doorgang (principe meerdere deuren in een ruimte dient zoveel mogelijk voorkomen te worden). Het is belangrijk dat medewerkers goed zicht hebben op de kinderen, zowel in de werkruimten als in de algemene ruimten. Voor de kinderen bieden zichtlijnen juist veel afleiding, waardoor het wenselijk is dat er beperkte zichtlijnen zijn op kindhoogte.

Veiligheid door beperkte zichtlijnen en toegankelijkheid voor kinderen.

Voor het gehele gebouwdeel van de Zorgnijverij geldt dat akoestiek een belangrijk thema is. Het geluid moet goed gedempt worden en galmende geluiden worden beperkt. In het Technisch Programma van Eisen worden de wensen/eisen m.b.t. geluid en andere voorzieningen nader uitgewerkt.

2.4 Ruimtelijke relaties en ruimtestaat

Bovengenoemde huisvestingsprincipes zijn vertaald in een ruimtebehoefte die bestaat uit een overzicht van de gewenste ruimten (ruimtestaat) en de relaties tussen deze ruimten.

Werkruimten

Per gedeelte/cluster zijn er drie kleine werkruimten en één grote werkruimte.

Werkruimte klein

In de kleine werkruimten wordt een-op-eenbegeleiding geboden aan kinderen. Deze afgesloten ruimten zijn als het ware een thuislokaal/home-base voor het kind. In deze ruimte start het kind zijn/haar dag, wordt pauze genomen en wordt gewerkt. Deze ruimte biedt plek aan een eettafel, vier stoelen en een whiteboard.

Werkruimte groot

Voor de grote werkruimten gelden dezelfde wensen en eisen als voor de werkruimte klein en is extra ruimte voor een bed of zitzak. Kinderen die erg moe zijn kunnen hier even tot rust komen. De grote werkruimten kennen een groter oppervlak, waardoor de kans kleiner is dat kinderen tijdens een epileptische aanval zichzelf bezeren.

Algemene ruimten

Woonkeuken

De woonkeuken is een ontmoetingsplek voor de kinderen en begeleiders. In deze ruimte staat een volledig uitgeruste keuken die voldoende plek biedt voor het bereiden van maaltijden. Het middelpunt van de ruimte is een grote eettafel met tien zitplekken. Daarnaast is er ruimte voor een bankstel. De kinderen die ambulante begeleiding krijgen in het kindcentrum maken overdag gebruik van deze keuken samen met hun begeleider. In deze ruimte ontmoeten ze andere kinderen die ook een-op-een begeleid worden en worden veel activiteiten uitgevoerd om de zelfredzaamheid te vergroten. Na schooltijd is deze woonkeuken de plek waar een groep kinderen de middag start. Er is een woonkeuken voor kinderen van 4 tot 10 jaar en een woonkeuken voor kinderen van 10 tot 15 jaar. Het is zeer wenselijk dat vanuit beide woonkeukens een directe verbinding is met het plein (openslaande deuren).

Woon-/chillkamer

De woon-/chillkamer is een plek waar kinderen zich echt thuis voelen en kunnen uitrusten en spelen. Kinderen chillen hier, lezen een boek, spelen in de hoeken of gaan liggen op de bank. Deze woon-/chillkamer kent verschillende speelhoeken, zoals een bouwhoek, een legohoek en een speekleed. In deze kamer ontmoeten kinderen van alle leeftijden elkaar.

Snoezelruimte

De snoezelruimte is een kleine ruimte waar een kind individueel tot rust kan komen en zich kan ontspannen. Deze ruimte geeft het gevoel dat je in een aquarium of sterrenhemel bent, door het gebruik van spiegels en licht. De snoezelruimte is toegankelijk vanuit de woon-/chillkamer.

Gespreks-/ontvangstruimte

In deze ruimte kan een gesprek worden gevoerd met ouders en zijn twee werkplekken beschikbaar inclusief computers waar medewerkers gebruik van kunnen maken, bijvoorbeeld om te rapporteren of voor administratieve werkzaamheden. Hier wordt regelmatig kantoor gehouden. In de ruimte is plek voor een tafel met vijf zitplaatsen en twee bureaus.

Ondersteunende ruimten

Toiletten

Voor de kinderen van 4 tot 10 jaar zijn kleine toiletten beschikbaar en voor de kinderen van 10 tot 15 jaar reguliere toiletten. Voor alle toiletten geldt dat de deuren op hoogte zijn, zodat je van buitenaf de voeten van de kinderen kan zien. Er zijn twee toiletten aanwezig voor het personeel, waar bezoekers ook gebruik van kunnen maken.

Toilet MIVA

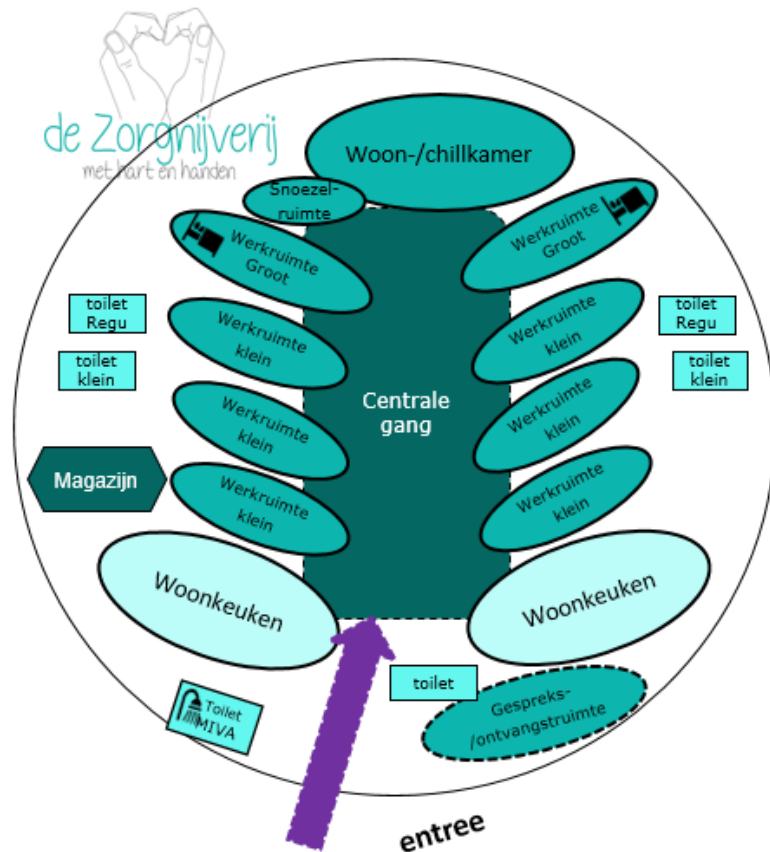
Naast de reguliere toiletten is er één MIVA-toilet beschikbaar. Deze ruimte biedt ook de mogelijkheid om te douchen.

Berging/magazijn

Nabij de woonkeuken is een magazijn gelegen om materialen op te bergen. Daglicht in het magazijn is niet noodzakelijk.

Relatieschema

Het relatieschema geeft inzicht in de relaties tussen ruimten en de positionering van de ruimten ten opzichte van elkaar.



Ruimtestaat

Dit ruimtestaat geeft het aantal en de grootte van bovengenoemde ruimten weer in tabelvorm. In het ruimtestaat wordt onderscheid gemaakt tussen functioneel netto vloeroppervlakte (m^2 nvo) en bruto vloeroppervlakte (m^2 bvo). De functioneel netto vloeroppervlakte is de oppervlakte in de ruimte tussen de muren, dus de bruikbare vierkante meters. De bruto vloeroppervlakte is de ruimte die nodig is om het gebouw in zijn geheel te laten functioneren en omvat onder andere vierkante meters voor technische ruimten, verkeersruimten, constructies, gevels, installaties, technische- en circulatieruimten en indelingsverliezen. De bruto/netto verhouding die gehanteerd is in de berekening van de ruimtebehoefte is 1,4 (de bruto vloeroppervlakte = 40% boven op de netto vloeroppervlakte).

Ruimtestaat de Zorgnijverij					
Omschrijving	M ² nvo	Aantal	M ² nvo	M ² bvo	Opmerkingen
<u>Werkruimten</u>					
Werkruimte klein	10	6	60	84	
Werkruimte groot	12	2	24	34	Inclusief bed
<u>Algemene ruimten</u>					
Woonkeuken	25	2	50	70	
Woon-/chillkamer	25	1	25	35	
Snoezelruimte	6	1	6	8	
Gespreks-/ontvangstruimte	15	1	15	21	
<u>Ondersteunende ruimten</u>					
Toiletten klein	2	2	4	6	
Toiletten regulier	2	2	4	6	
Toilet bezoekers/personeel	2	1	2	3	
MIVA-toilet	5	1	5	7	Inclusief douche
Berging/magazijn	10	1	10	14	
	Totaal m ² nvo		205		
	Bruto/netto factor		1,40		
	Totaal m² bvo			287	

3 Distinto



3.1 Visie op zorg

Distinto is een christelijke zorginstelling die begeleiding biedt aan gezinnen met kinderen van 0 tot en met 18 jaar met een psychische problematiek. Distinto richt zich op de gezonde kracht van kinderen die hen verder kan helpen in de maatschappij. Kinderen leren omgaan met de aanwezige beperkingen en ontwikkelen handvaten om zich staande te houden in de maatschappij. Distinto richt zich naast de kinderen ook op hun ouders. Ouders leren vertrouwen te hebben in hun eigen opvoeding, waardoor hulp overbodig wordt.

Distinto is een jonge, groeiende en flexibele organisatie, samengesteld uit ervaren professionals en jonge mensen. Deze verhouding zorgt voor kwalitatieve degelijkheid en biedt ruimte voor veranderende marktontwikkelingen. Distinto werkt vraaggestuurd en speelt in op de behoefte van de doelgroep. Evalueren behoort bij de werkzaamheden, waarbij Distinto blijft nagaan of ze de juiste diensten aanbieden en of de diensten goed worden uitgevoerd.

3.2 Behoeften van de doelgroep

De doelgroep waar Distinto in het Edudeltagebouw zorg aan biedt zijn kinderen tussen de 4 en 12 jaar met een psychische problematiek, die voornamelijk onderwijs volgen bij SBO De Wijngaard. Kinderen die tijdelijk niet in staat zijn om (een hele dag) onderwijs te volgen in de klas kunnen bij Distinto terecht. Zij worden begeleid in klein groepsverband (ongeveer vier leerlingen). Distinto vangt daarnaast kinderen op wanneer zij de controle over zichzelf op school verliezen. Deze kinderen hebben direct behoefte aan specialistische begeleiding en een omgeving om tot rust te komen. In deze omgeving is structuur en rust aanwezig, kunnen kinderen zich afsluiten van andere kinderen en worden weinig prikkels en geluidshinder ervaren. Anderzijds biedt de omgeving voldoende ruimte voor kinderen om hun energie kwijt kunnen. Distinto zet zich in om kinderen een plekje in de maatschappij te geven en begint daarmee door problemen bij de kern aan te pakken. De kinderen worden benaderd vanuit hun talenten en mogelijkheden. Daar sluiten de begeleiders op aan door het verlenen van aansluitende zorg en onderwijs, middels speltherapie of schoolwerk. Distinto wenst dat de kinderen zo snel mogelijk weer deel uit kunnen maken van hun eigen klas. Door opvang en begeleiding aan te bieden in de nabijheid van SBO De Wijngaard, wordt de drempel voor kinderen om weer naar school te gaan en aan te sluiten bij zijn/haar eigen klas kleiner.

Om uitbarstingen van kinderen te kunnen voorkomen handelt Distinto bij voorkeur preventief. Door een begeleider in de klas te positioneren, kunnen situaties vroegtijdig worden ingeschat en kan er op de juiste wijze worden gehandeld of waar nodig direct worden ingegrepen. Om leerkrachten met de benodigde vaardigheden toe te rusten, kunnen zij coaching ontvangen vanuit Distinto. Beide interventies zorgen ervoor dat de weerslag op klasgenoten wordt verminderd.

Distinto ondersteunt daarnaast ouders bij de opvoeding van hun kind. De communicatie en informatievoorziening van 'de driehoek' onderwijs, ouders en zorg speelt hierbij een belangrijke rol.

3.3 Huisvestingsprincipes en uitstraling

Structuur, beleving en setting

Rust en structuur komen terug in de ruimten van Distinto. Kinderen worden zo min mogelijk afgeleid door externe prikkels en komen terecht in een veilige omgeving. De muren zijn bedekt met zachte kleuren (licht groen en licht geel), kinderen ervaren geen geluidsoverlast van kinderen in een andere ruimte en er is voldoende daglicht en frisse lucht. Vanuit de werkruimten is het voor leerlingen niet mogelijk om in andere ruimten te kijken. Voor begeleiders is het daarentegen wel mogelijk om kinderen vanuit verschillende ruimten in het zicht te hebben. De ruimten waarin kinderen worden begeleid hebben een schoolse uitstraling en setting.

Een schoolse, gestructureerde en veilige omgeving.

Toegankelijkheid

Distinto staat in verbinding met SBO De Wijngaard. Op het moment dat een kind de controle dreigt te verliezen of verliest op SBO De Wijngaard, kan het kind, indien mogelijk, zelfstandig naar Distinto lopen. Aangekomen bij Distinto is het voor het kind duidelijk waar hij of zij terecht kan (mogelijk m.b.v. een controlemoment/bel). Medewerkers van Distinto hebben direct zicht op leerlingen die vanuit SBO De Wijngaard komen aanlopen, zodat begeleiding direct kan worden ingezet. Kinderen hebben vanuit Distinto niet de toegang tot het gehele gebouw.

De directe verbinding tussen Distinto en SBO De Wijngaard zorgt voor rust en zelfstandigheid.

In het Technisch Programma van Eisen worden de wensen/eisen m.b.t. bovengenoemde voorzieningen nader uitgewerkt.

3.4 Ruimtelijke relaties en ruimtestaat

Bovengenoemde huisvestingsprincipes zijn vertaald in een ruimtebehoefte die bestaat uit een overzicht van de gewenste ruimten (ruimtestaat) en de relaties tussen deze ruimten.

Werkruimten

Groepsruimten

De twee groepsruimten bieden een werkplek voor vier kinderen en een begeleider. In deze groepsruimten kunnen kinderen aan de slag met verschillende schoolse opdrachten-/activiteiten aan hun eigen tafel. Vanuit de schoolse setting wordt ook gewerkt met een verrijdbaar digibord.

Time-out ruimte

De time-out ruimte is een kleine ontprikkelruimte waar een kind tot rust kan komen. Het is een veilige ruimte (zonder stopcontacten) met een gezellige uitstraling. De ruimte heeft een zachte ondergrond met daarbij een zitzak, enkele kussens en boekjes. Het kind heeft vanuit de time-out ruimte geen zicht op andere ruimten of kinderen. Begeleiders hebben daarentegen wel zicht op de time-out ruimte (mogelijk via het raam naast de deur).

Algemene ruimten

Entree en wachtruimte

Distinto heeft een eigen entree die tevens dient als wachtruimte. Bij de entree bevindt zich ook de garderobe voor de kinderen die oogt als een gestructureerd geheel. Naast de

eigen hoofdentree van Distinto is een verbinding 'binnendoor' met SBO De Wijngaard essentieel.

Woonkeuken/-kamer

De woonkeuken/-kamer is de centrale plek binnen het gebouwdeel van Distinto waar kinderen en begeleiders elkaar ontmoeten. De ruimte heeft een huiselijke uitstraling en is voorzien van een volledig uitgeruste keuken (koelkast, oven, vaatwasser en kookmogelijkheden). Deze keuken wordt veel ingezet voor activiteiten die de zelfredzaamheid van kinderen bevorderen. Verder biedt de woonkeuken/-kamer plek voor een grote tafel met zitplaatsen voor tien personen en daaromheen voldoende speelruimte. De woonkeuken wordt multifunctioneel ingezet. Zo vinden er in de woonkeuken verschillende gezamenlijke activiteiten plaats, waaronder handvaardigheid.

Kantoorruimte

Onderdeel van de woonkeuken/-kamer is de kantoorruimte. Deze ruimte is toegankelijk voor het personeel van Distinto en niet voor de kinderen. In de kantoorruimte werken werknemers rapportages uit, vindt de start van de dag plaats en kunnen (persoonlijke) gesprekken gevoerd worden. Het is van belang dat de ruimte akoestisch gesloten is en visueel open. Medewerkers hebben vanuit de kantoorruimte goed zicht op de kinderen in de woonkeuken/-kamer en de kinderen weten ook dat ze gezien worden. Deze ruimte biedt plek voor vier werkplekken.

Spreekruimte

De spreekruimte is gelegen bij de entree en wachtruimte. In de spreekruimte vinden gesprekken plaats tussen begeleider, ouder en/of leerkracht. Er is ruimte voor een tafel, vier stoelen en een kleine pantry.

Ondersteunende ruimten

Toiletten

Voor de kinderen zijn twee toiletten beschikbaar. Eén klein toilet en één regulier toilet. Er is daarnaast één toilet aanwezig voor het personeel, waar bezoekers ook gebruik van kunnen maken.

Toilet MIVA

Naast de reguliere toiletten is één MIVA-toilet beschikbaar. Deze ruimte biedt ook de mogelijkheid om te douchen.

Magazijn/berging

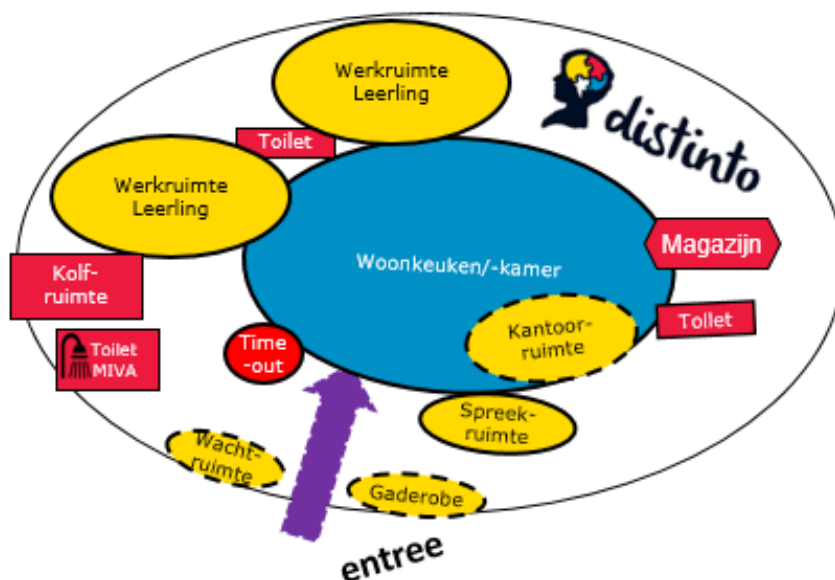
Nabij de woonkeuken/-kamer en groepsruimten is een magazijn gelegen om materialen op te bergen. Daglicht in het magazijn is niet noodzakelijk.

Kolfruimte

In de kolfruimte staat een stoel, een tafel, een koelkast en is koud en warm water aanwezig. Deze ruimte wordt ook ingezet als 'belcel'.

Relatieschema

Het relatieschema geeft inzicht in de relaties tussen ruimten en de positionering van de ruimten ten opzichte van elkaar.



Ruimtestaat

Dit ruimteprogramma geeft het aantal en de grootte van bovengenoemde ruimten weer in tabelvorm. In het ruimteprogramma wordt onderscheid gemaakt tussen functioneel netto vloeroppervlakte (m^2 nvo) en bruto vloeroppervlakte (m^2 bvo). De functioneel netto vloeroppervlakte is de oppervlakte in de ruimte tussen de muren, dus de bruikbare vierkante meters. De bruto vloeroppervlakte is de ruimte die nodig is om het gebouw in zijn geheel te laten functioneren en omvat onder andere vierkante meters voor technische ruimten, verkeersruimten, constructies, gevels, installaties, technische-, sanitaire- en circulatieruimten en indelingsverliezen. De bruto/netto verhouding die gehanteerd is in de berekening van de ruimtebehoefte is 1,4 (de bruto vloeroppervlakte = 40% boven op de netto vloeroppervlakte).

Ruimtestaat Distinto					
Omschrijving	M ² nvo	Aantal	M ² nvo	M ² bvo	Opmerkingen
Werkruimten					
Werkruimten leerling	25	2	50	70	
Time-out ruimte	6	1	6	8	
Algemene ruimten					
Woonkeuken/-kamer	85	1	85	119	
Kantoorruimte	15	1	15	21	Gekoppeld aan woonkeuken/-kamer
Spreekruimte	12	1	12	17	
Ondersteunende ruimten					
Toilet klein	2	1	2	3	
Toiletten regulier	2	2	4	6	
MIVA-toilet	5	1	5	7	Inclusief douche
Berging/magazijn	10	1	10	14	
Kolfruimte	10	1	10	14	
Totaal m ² nvo			199		
Bruto/netto factor			1,40		
Totaal m² bvo				279	

4 Fysiotherapie Mens en Leven

4.1 Visie op zorg

Fysiotherapie Mens en Leven bestaat uit een team van enthousiaste en betrokken professionals die zich blijven ontwikkelen. Het team kent vele specialiteiten. De teamleden hanteren een persoonlijke aanpak waarbij in ogenschouw wordt genomen wat de cliënt nodig heeft.



Dit blijkt onder andere uit de relatief ruime tijd die wordt uitgetrokken voor een behandeling. Fysiotherapie Mens en Leven is gericht op een-op-een contact en begeleiding. De fysiotherapeuten bouwen een vertrouwelijke band op met de cliënten en werken klantgericht. Dit doen zij door de focus te leggen op de klachtbeleving en er voor cliënten te zijn. Fysiotherapie Mens en Leven helpt cliënten zich zo snel mogelijk weer fit en vrij te voelen zodat ze verder kunnen.

4.2 Behoeften van de doelgroep

Kinderen vanuit SBO De Wijngaard en ZMLK De Rank kunnen onder schooltijd terecht bij de kinderfysiotherapeuten van Fysiotherapie Mens en Leven. De focus wordt gelegd op de motorische ontwikkeling van deze kinderen. In een behandeltraject, vaak met de duur van één schooljaar, behouden de kinderen dezelfde fysiotherapeut.

Fysiotherapie Mens en Leven richt zich daarnaast op alle leeftijden, waarbij aandacht voor de cliënt voorop staat. Een grote groep cliënten is tussen de vier en acht weken in de praktijk en ontvangt drie tot zes of twaalf tot vijftien behandelingen. Daarnaast heeft een deel van de cliënten een chronische behandeling, waarbij de cliënt vaak twee keer per week een behandeling ontvangt/volgt. In veel gevallen bouwen de fysiotherapeut en cliënt een vertrouwensrelatie op, waarbij persoonlijke informatie wordt gedeeld. Privacy van de cliënt is daarom belangrijk. Mede door de vergrijzing neemt de vraag aan fysiotherapeuten toe. Het gebouw dient toegankelijk te zijn voor alle leeftijden (bijv. ouderen in een scootmobiel).

Samenwerken speelt een belangrijke rol. Zowel voor het personeel onderling als voor externe paramedische zorgverleners (bijv. orthopedagoog, logopedist, diëtist, psycholoog). Fysiotherapie Mens en Leven wenst in de toekomst deze paramedische zorgverleners ook een plek te kunnen bieden, om alle benodigde zorg voor een cliënt aan te kunnen bieden op één locatie.

4.3 Huisvestingsprincipes en uitstraling

Sfeer, hygiëne en toegankelijkheid

Binnen de fysiotherapie is een goede balans tussen een huiselijke sfeer en een hygiënische/klinische omgeving. De wachtruimte is dé plek waar cliënten en fysiotherapeuten elkaar ontmoeten. De ruimte heeft een huiselijk karakter door de grote leestafel en de losse nette zitjes nabij de behandelruimten. Cliënten lezen hier rustig de krant en voeren met elkaar een gesprek, zonder anderen tot last te zijn. Voor de rest van de ruimten in de praktijk geldt dat hygiëne een hoge prioriteit heeft. Alle oefen- en behandelruimten hebben een watervoorziening en gladde en dichte muren/vloeren, zodat alles goed en eenvoudig schoon te houden is. Door het klinische karakter van de ruimten wordt ingeleverd op de beleving. Mogelijk kan met behulp van kleuren sfeer aangebracht worden in de ruimten. Verder is het van belang dat ruimten goed toegankelijk zijn voor mindervaliden en dat er een brancard naar binnen kan. Om veel onderhoud te voorkomen, is het wenselijk dat muren en vloeren in de gehele praktijk 'hufferproof' zijn.

Hygiënisch en hufterproof met een huiselijk karakter.

Gezamenlijk/multifunctioneel ruimtegebruik

Fysiotherapie Mens en Leven wil al haar ruimten zo functioneel mogelijk inzetten. Zo is een behandelruimte niet van één fysiotherapeut en kunnen de kinderfysiotherapeuten gebruikmaken van reguliere behandelruimten voor administratieve werkzaamheden. Door de beperkte gebruikstijden van de ruimte voor kinderfysio, kan deze ruimte opgesplitst worden in twee afzonderlijke behandelruimten. Op deze wijze kan de ruimte ook 's avonds functioneel ingezet worden. Naast het gezamenlijke ruimtegebruik binnen het fysiotherapeutenteam, kunnen ruimten mogelijk ook ingezet worden voor het bieden van andere paramedische zorg. Een aandachtspunt hierbij is dat er voldoende plek moet zijn voor het opbergen/omruilen van oefenmaterialen.

Efficiëntie in het gebruik van ruimten.

Privacy

Het is van belang dat een cliënt zich prettig voelt in een behandelruimte/oefenruimte. Om dit te waarborgen is privacy een belangrijk thema. Het is niet wenselijk dat andere aanwezigen in het gebouw persoonlijke gesprekken kunnen horen of uit te voeren behandelingen kunnen zien. Om dit te voorkomen zijn alle ruimten goed geïsoleerd, afsluitbaar en is er geen direct zicht in een behandel- of oefenruimte. Om toch direct daglicht te krijgen, wordt gewerkt met melkglas/plakfolie. Om te zorgen dat cliënten en medewerkers zich prettig voelen zijn goed geconditioneerde ruimten ook belangrijk. Elke ruimte moet afzonderlijk geconditioneerd kunnen worden en de airco is in staat om snel de gewenste temperatuur te bereiken.

Een prettig gevoel door voldoende privacy en daglicht.

In het Technisch Programma van Eisen worden de wensen/eisen m.b.t. bovengenoemde voorzieningen nader uitgewerkt.

4.4 Ruimtelijke relaties en ruimtestaat

Bovengenoemde huisvestingsprincipes zijn vertaald in een ruimtebehoefte die bestaat uit een overzicht van de gewenste ruimten (ruimtestaat) en de relaties tussen deze ruimten.

Fysio regulier

Behandelruimte regulier

De reguliere behandelruimten hebben een minimale oppervlakte van 12 m² en zijn rechthoekig van vorm. De ideale oppervlakte voor deze zes ruimten is tussen de 12 m² en 16 m². In deze ruimten worden reguliere fysiotherapiebehandelingen uitgevoerd. Deze ruimte biedt plaats voor een massagebank, een bureau met stoel, een stoel voor de cliënt en een grote kast. Daarnaast is er een watervoorziening (koud/warm water) aanwezig in de ruimte.

Behandelruimte groot

De grote behandelruimte is geschikt voor oefentherapie en is rechthoekig van vorm. Voor deze ruimte gelden dezelfde wensen/eisen als voor de behandelruimte regulier (massagebank, bureau met stoel, een stoel voor de cliënt, grote kast en watervoorziening warm/koud) en er is extra plek om oefeningen uit te voeren.

Oefenruimte

De oefenruimte heeft een oppervlakte van minimaal 36 m² en maximaal 55 m². In deze ruimte kunnen cliënten actief aan de slag met (sportieve) oefeningen. De ruimte biedt plek voor een loopband, een hometrainer en diverse oefenmaterialen. Om alle gewenste activiteiten uit te kunnen voeren is het van belang dat de ruimte minimaal 3 meter hoog is, een rechthoekige vorm heeft en extra goed geïsoleerd is (i.v.m. geluidsoverlast). Ook is er een watervoorziening (koud/warm water) aanwezig in de ruimte.

Kinderfysio

Ruimte kinderfysio

De ruimte voor kinderfysio heeft een oppervlakte van minimaal 36 m² en maximaal 55 m². In deze ruimte worden activiteiten met kinderen uitgevoerd gericht op het motorisch leren. Door de verschillende hoeken/gebieden in de ruimte kunnen er drie kinderen door drie kinderfysiotherapeuten gelijktijdig begeleid worden. De ruimte biedt voldoende plek om te bewegen en met oefenmateriaal bezig te zijn. De activiteiten die kinderen uitvoeren zijn onder andere: hinkelen, afstanden lopen, gooien met de bal en diverse testen. Om alle gewenste activiteiten uit te kunnen voeren is het van belang dat de ruimte minimaal 3 meter hoog is, een rechthoekige vorm heeft en extra goed geïsoleerd is (i.v.m. geluidsoverlast).

De kinderfysio vindt niet plaats gedurende de schoolvakanties en in de avonden. Om deze ruimte toch zo functioneel mogelijk te kunnen inzetten, kan met behulp van een schuifwand de ruimte opgesplitst worden in twee behandelruimten. Een belangrijk aandachtspunt is dat voor beide behandelruimten de benodigde faciliteiten aanwezig zijn. Dit betekent dat in de ruimte voor kinderfysio dubbele faciliteiten aanwezig zijn (twee waterpunten, twee bureaus met stoelen, twee stoelen voor de cliënten, twee massagebanken, twee kasten).

Ondersteunende ruimten

Wachtruimte

Vanuit de hoofdentree kom je binnen in de wachtruimte. De hoofdentree is voorzien van een sluis, waardoor geen tocht ontstaat. De wachtruimte is goed toegankelijk en biedt zitplaatsen voor circa tien personen. Deze ruimte is een prettige afgesloten ruimte waar cliënten rustig kunnen zitten en bijvoorbeeld de krant kunnen lezen. Door de slimme indeling en vormgeving van deze ruimte kunnen cliënten op een centrale plek plaatsnemen, maar ook dicht bij hun behandelruimte. Vanuit deze wachtruimte zijn alle behandelruimten te benaderen. In de wachtruimte staat ook een pantry gepositioneerd waar cliënten en medewerkers gebruik van kunnen maken.

Werkkast/repro

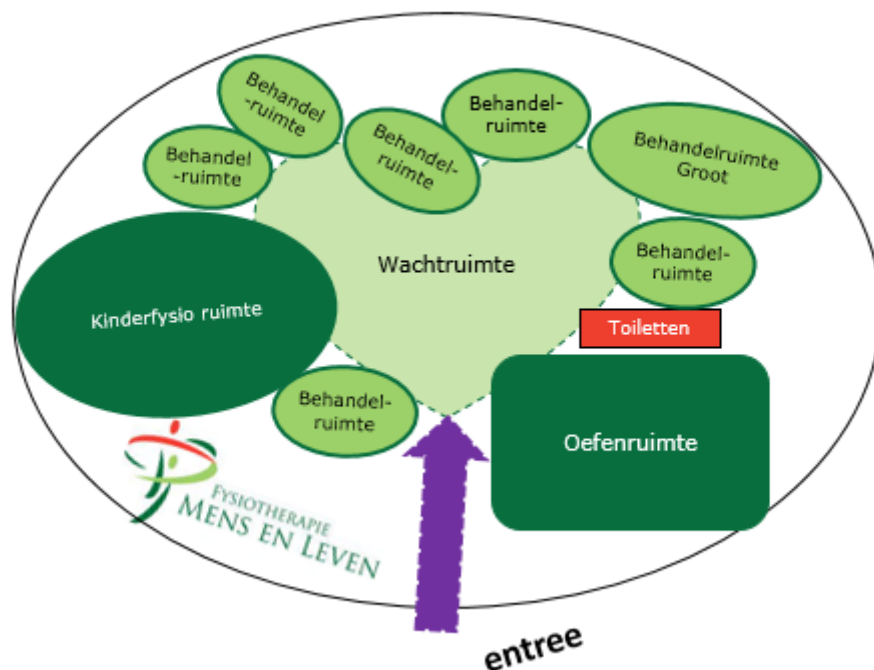
In de wachtruimte is een werkkast/reproruimte gesitueerd. Deze ruimte dient als opslag voor diverse producten en biedt plek voor een kopieerapparaat.

Toiletten regulier

Aan de wachtruimte grenzen twee reguliere toiletten voor medewerkers en cliënten.

Relatieschema

Het relatieschema geeft inzicht in de relaties tussen ruimten en de positionering van de ruimten ten opzichte van elkaar.



Ruimtestaat

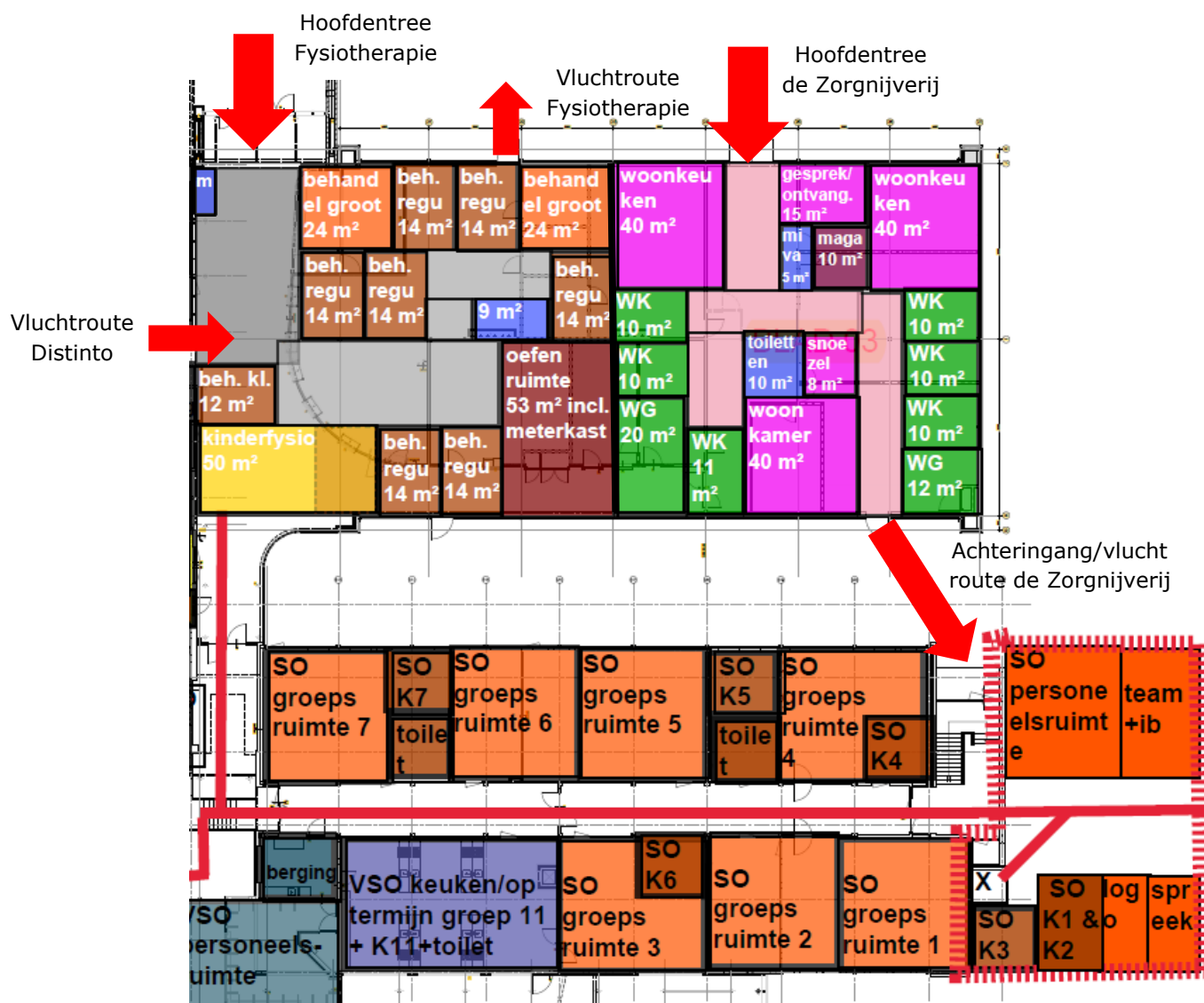
Dit ruimtestaatprogramma geeft het aantal en de grootte van bovengenoemde ruimten weer in tabelvorm. In het ruimtestaatprogramma wordt onderscheid gemaakt tussen functioneel netto vloeroppervlakte (m^2 nvo) en bruto vloeroppervlakte (m^2 bvo). De functioneel netto vloeroppervlakte is de oppervlakte in de ruimte tussen de muren, dus de bruikbare vierkante meters. De bruto vloeroppervlakte is de ruimte die nodig is om het gebouw in zijn geheel te laten functioneren en omvat onder andere vierkante meters voor technische ruimten, verkeersruimten, constructies, gevels, installaties, technische-, sanitaire- en circulatieruimten en indelingsverliezen. De bruto/netto verhouding die gehanteerd is in de berekening van de ruimtebehoefte is 1,4 (de bruto vloeroppervlakte = 40% boven op de netto vloeroppervlakte).

Ruimtestaat Fysiopraktijk Mens en Leven					
Omschrijving	M ² nvo	Aantal	M ² nvo	M ² bvo	Opmerkingen
Fysio regulier					
Behandelruimte regulier	14	6	84	118	Variërend tussen 12-16 m ² nvo
Behandelruimte groot	24	1	24	34	
Oefenruimte	40	1	40	56	Tussen 36-55 m ² nvo
Kinderfysio					
Kinderfysio ruimte	40	1	40	56	Tussen 36-55 m ² nvo
Ondersteunende ruimten					
Toiletten regulier	2	2	4	6	
MIVA-toilet	5	1	5	7	
Wachtruimte/gebied	20	1	20	28	
Werkkast/repro	5	1	5	7	
Totaal m ² nvo			222		
Bruto/netto factor			1,40		
Totaal m² bvo				311	

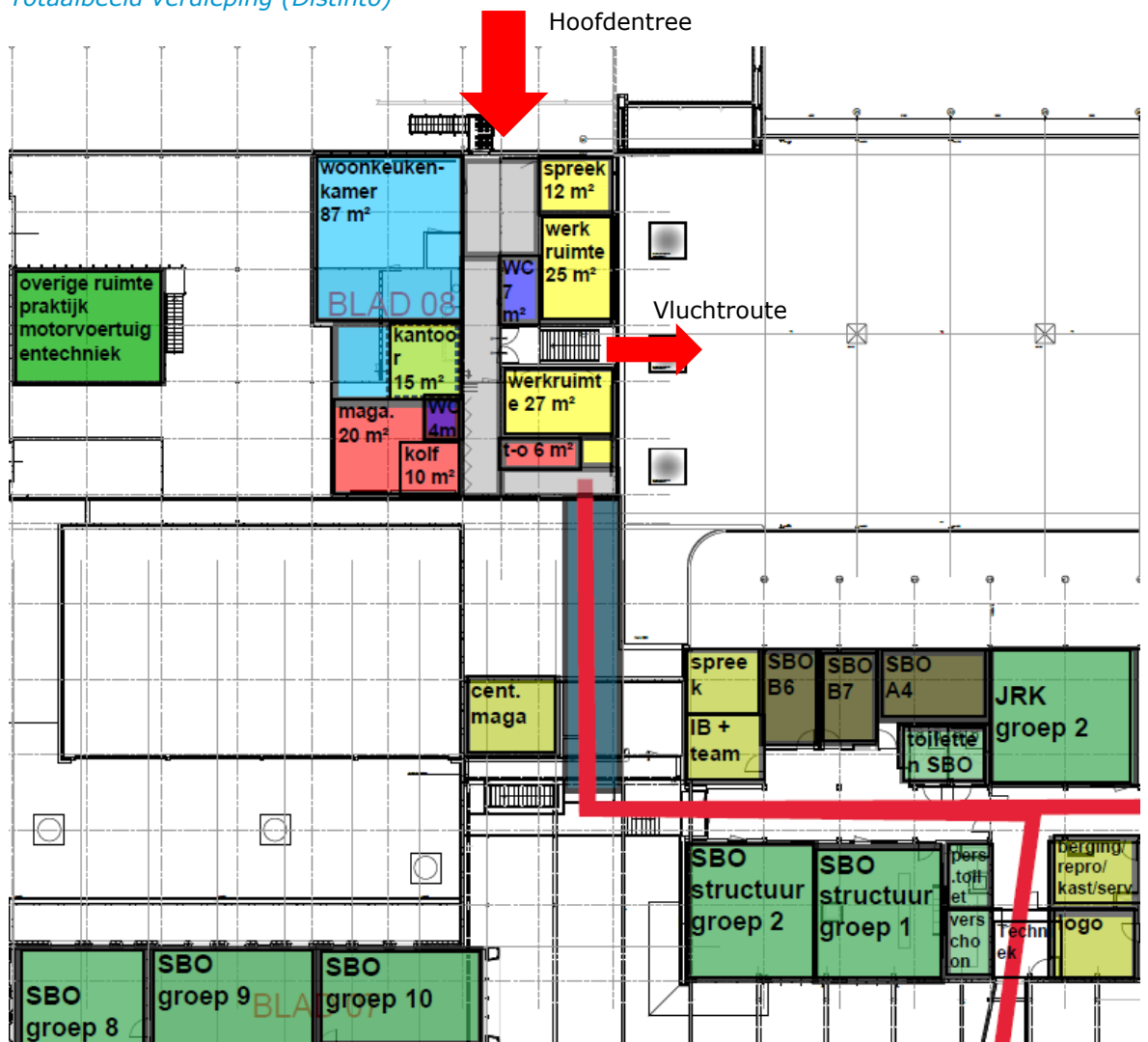
5 Inpassing

5.1 Inpassing totaal

Totaalbeeld begane grond (Fysiotherapie Mens en Leven en de Zorgnijverij)



Totaalbeeld verdieping (Distinto)

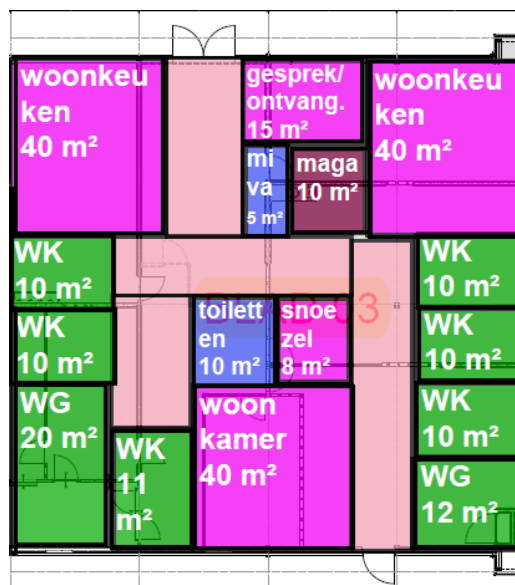


5.2 Inpassing per gebruiker

De Zorgnijverij

Het ruimteprogramma van De Zorgnijverij is ingepast op de begane grond in de rechterhelft van de rechtervleugel van het Edudeltagebouw. De hoofdentree van de Zorgnijverij ligt naast de hoofdentree van de fysiotherapie (oorspronkelijke hoofdentree Edudeltagebouw). De hoofdentree mondt uit in twee gebieden (4-10-jarigen en 10-15-jarigen) met elk een eigen 'afslag'. Per gebied staat de woonkeuken centraal, daarachter liggen de werkruimten. De woonkamer is begaanbaar vanuit beide gebieden en de overige ruimten zijn centraal gesitueerd en toegankelijk vanuit het gezamenlijke gebied. Vanwege de benodigde lichtinval in de woonkeukens, woonkamer en werkkamers, is ervoor gekozen om deze ruimten zoveel mogelijk aan de gevel te situeren. Aandachtspunt is dat er ook lichtinval wordt gerealiseerd bij de twee werkkamers gelegen in het linker gebied die niet aan een gevel grenzen (mogelijk m.b.v. een dakraam). Een tweede aandachtspunt is de aanwezige meterkast, gelegen in de grote werkruimte aan de rechterkant. Deze ruimte heeft een oppervlakte van 12 m² exclusief meterkast.

De Zorgnijverij heeft, via buiten, een directe verbinding met ZMLK De Rank. Zij kunnen via de achteringang van hun gebouwdeel de hoofdentree van de SO-groepen eenvoudig bereiken. Via deze hoofdentree kan, door middel van een trap of lift, de bovenverdieping bereikt worden waar het atelier, de keuken en het speellokaal zijn gesitueerd.



De beschikbare 'vlek' in het gebouw heeft een oppervlakte van circa 380 m² bvo. De ruimtebehoefte van de Zorgnijverij past ruim in dit gebied. De woonkeukens en woon-/chillkamer zijn alle drie 15 m² groter en één werkruimte is 8 m² groter dan opgenomen in de ruimtestaat. In totaal is 261 m² nvo ingepast. Door de gewenste indeling van het gebied is er relatief veel gangruimte aanwezig.

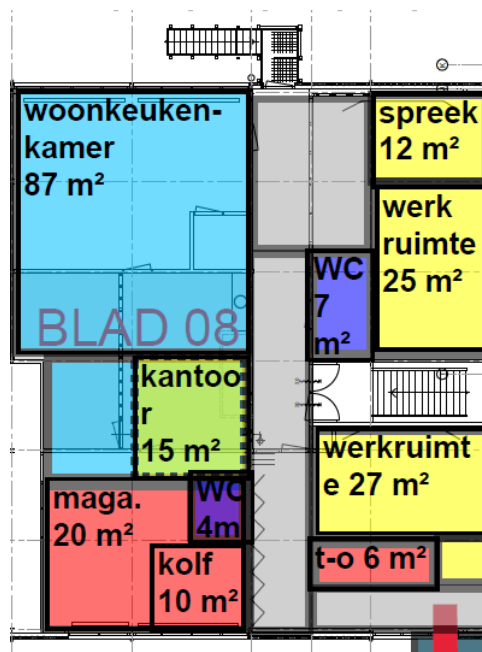
Ruimtestaat de Zorgnijverij					
Omschrijving	M ² nvo	Aantal	M ² nvo	Ingepast	Opmerkingen
Werkruimten					
Werkruimte klein	10	6	60	61	5 x 10 m ² en 1 x 11 m ²
Werkruimte groot	12	2	24	32	1 x 12 m ² en 1 x 20 m ²
Algemene ruimten					
Woonkeuken	25	2	50	80	2 x 40 m ²
Woon-/chillkamer	25	1	25	40	
Snoezelruimte	6	1	6	8	
Gespreks-/ontvangstruimte	15	1	15	15	
Ondersteunende ruimten					
Toiletten klein	2	2	4	4	
Toiletten regulier	2	2	4	4	
Toilet bezoekers/personeel	2	1	2	2	
MIVA-toilet	5	1	5	5	
Berging/magazijn	10	1	10	10	
Totaal m² nvo			205	261	

Distinto

Het ruimteprogramma van Distinto is ingepast op de eerste verdieping in de rechterhelft van de linkervleugel van het Edudeltagebouw. De hoofdentree van Distinto is te bereiken via een buitentrap. Deze hoofdentree is extra breed, zodat er voldoende ruimte is voor een garderobe en een aantal wachtplekken. De hoofdentree mondt uit in een lange gang waar alle ruimten aan grenzen. Ondanks dat deze lange gang geen expliciete wens is vanuit Distinto, vormt deze gang de verbinding tussen Distinto en SBO De Wijngaard en blijft de vluchtroute richting de oorspronkelijke hoofdentree van het Edudeltagebouw behouden. Deze in pandige trap, gelegen tussen beide werkruimten, neemt ruim 12 m² in beslag van de beschikbare 300 m².

Via deze interne verbinding kunnen leerlingen vanuit SBO De Wijngaard zelfstandig richting het gebouwdeel van Distinto lopen. De time-out ruimte is nabij deze interne verbinding.

Vanwege de benodigde lichtinval in de woonkeuken- kamer, spreekruimte en werkruimten, is ervoor gekozen om deze ruimten zoveel mogelijk aan de gevel te situeren. Door de transparante wand tussen het kantoor en de woonkeuken-/kamer, krijgt deze ruimte ook indirect daglicht binnen. Eventueel kan een dakraam worden geplaatst in het kantoor voor extra daglicht. De toiletten, het magazijn, de time-out ruimte en de kolfruimte hebben geen direct daglicht. Indien gewenst kan in deze ruimten met behulp van een dakraam daglichtinval gerealiseerd worden. Aandachtspunt is dat het magazijn alleen toegankelijk is vanuit de woonkeuken-/kamer.



De beschikbare 'vlek' in het gebouw heeft een oppervlakte van circa 300 m² bvo. De ruimtebehoefte van Distinto past in dit gebied. Het magazijn is twee keer de gevraagde omvang. In totaal is 213 m² nvo ingepast. Aandachtspunt is dat er voldoende daglicht en/of hoogte wordt ervaren in de ruimten van Distinto, zodat het gebied ruimtelijker en prettiger ervaren wordt.

Ruimtestaat Distinto					
Omschrijving	M ² nvo	Aantal	M ² nvo	Ingepast	Opmerkingen
Werkruimten					
Werkruimten leerling	25	2	50	52	1 x 25 m ² en 1 x 27 m ²
Time-out ruimte	6	1	6	6	
Algemene ruimten					
Woonkeuken/-kamer	85	1	85	87	
Kantoorruimte	15	1	15	15	Gekoppeld aan woonkeuken/-kamer
Spreekruimte	12	1	12	12	
Ondersteunende ruimten					
Toilet klein	2	1	2	2	
Toiletten regulier	2	2	4	4	1 nabij entree en 1 nabij kolfruimte
MIVA-toilet	5	1	5	5	
Berging/magazijn	10	1	10	20	
Kolfruimte	10	1	10	10	
Totaal m² nvo			199	213	

Ruimtestaat Fysiopraktijk Mens en Leven					
Omschrijving	M² nvo	Aantal	M² nvo	Ingepast	Opmerkingen
Fysio regulier					
Behandelruimte regulier	14	6	84	110	1 x behandelruimte klein 12 m² en 7 x regulier 14 m²
Behandelruimte groot	24	1	24	48	2 x 24 m²
Oefenruimte	40	1	40	53	
Kinderfysio					
Kinderfysio ruimte	40	1	40	50	
Ondersteunende ruimten					
Toiletten regulier	2	2	4	4	
MIVA-toilet	5	1	5	5	
Wachtruimte/gebied	20	1	20	20	Vergroot door gangruimte
Werkkast/repro	5	1	5	5	
Totaal m² nvo			222	295	

5.3 Gezamenlijke ruimten

Het delen van ruimten tussen de drie zorgpartijen blijkt in de praktijk lastig. Door de verschillende behoeften per doelgroep is het onwenselijk dat de doelgroepen van de zorgpartners elkaar treffen. Het delen van personeelsruimten leek kansrijk, maar gezien de afstand tussen de verschillende gebouwdelen waarin de partijen gehuisvest zijn en de nabijheid die personeelsleden t.o.v. de kinderen moeten behouden, is dit beperkt haalbaar.